

**KENDİMİZİ  
KORUYORUZ.**

## COVID-19 AŞISI

# Özellikle risk altında bulunan yakın temaslı kişiler için bilgiler

### Neden aşı olmalıyım?

- Aşı sizi bir COVID-19 hastalığına karşı koruyacaktır. Genelde hafif geçse de, bazen zor da olabiliyor.
- Bir COVID-19 hastalığından sonra kalıcı sağlık sorunları ortaya çıkabilir (örneğin yorucu işlerde nefes alma zorluğu veya yorgunluk). Bu durum daha genç, sağlıklı kişilerde de görülebilir. Aşı yaptırarak, bir hastalık ve sonuçları karşısındaki riski büyük oranda azaltacaksınız.
- COVID-19'a karşı bir aşı korumasıyla sağlıklı kalacak ve işinizde ya da özel hayatta özellikle risk altındaki kişilerle ilgilenebileceksiniz.
- Güncel bilgilere göre aşının koronavirüsün bulaşmasını önleyip önlemediği belirli değildir. Aşıyla hastalıklardan ve belirtilerden korunursunuz. Aynı zamanda aşı, özellikle ailenizde, evinizde veya iş ortamınızda yüksek risk altındaki kişilere koronavirüsün bulaşma riskini azaltabilir. Bu konuda gelecekte daha fazla veri elde edilmesi beklenmektedir.

Genel olarak şu husus geçerlidir: Aşıdan sonra ciddi yan etkilere yönelik bir risk, koronavirüsün bulaşmasından sonraki ağır bir hastalık seyri riskinden çok daha küçüktür.

Koronavirüsün özellikle tehlikeli olduğu insanlar vardır. En kötü durumda COVID-19 bu insanlar için ölümcül olabilmektedir. Diğer bir deyimle bilhassa riskli kişilerle yakın temasınız varsa, aşığı yaptırmamız iyi olur. Zira aşılanmış olan her kişide aşı aynı iyi etkiyi göstermez. Ayrıca tıbbi nedenlerden dolayı, özellikle risk altındaki kişilerin tümü de COVID-19'a karşı aşı olamaz.

### Özellikle risk altındaki bu kişiler kimlerdir?

- 65 yaşın üzerindeki insanlar
- gebe kadınlar
- belirli kronik hastalıkları olan kişiler, örneğin
  - yüksek tansiyon
  - kalp-dolaşım sistemi hastalıkları
  - şeker hastalığı
  - kronik solunum yolu hastalıkları
  - karaciğer sirozu da dahil olmak üzere kronik karaciğer hastalıkları
  - böbrek yetmezliği
  - kanser
  - bağışıklık sistemini zayıf düşüren hastalıklar ve terapiler
  - aşırı kilo fazlalığı

### Bir «yakın temaslı kişi» miyim?

Özellikle risk altındaki bir kişiyle aynı evde yaşıyorsanız, yakın temaslı bir kişisiniz. Veya özellikle riskli kişilere bakım yapmanız durumunda.

İş nedenlerinden dolayı bilhassa riskli kişilerle temasınız varsa da yakın temaslı bir kişi olursunuz. Diğer bir deyişle örneğin hemşire veya aile hekimi iseniz ya da bir hastane, Spitex, huzurevi veya engelli insanlara yönelik bir kuruluşta çalıştığınız zaman.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) COVID-19 Aşısı Bilgi Hattı: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal İşçileri Bakanlığı EDI  
Federal Sağlık Dairesi BAG

Türkisch / turc / turco / Türkçe



Daha Fazla  
Bilgi

**KENDİMİZİ  
KORUYORUZ.****Aşı etkili ve güvenli midir?**

İsviçre'de her aşı maddesi ruhsatlı olmalı ve tavsiye edilmelidir. Bunun için güvenlik, etkinlik ve kalite ile ilgili yüksek standartları karşılamak zorundadır. İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic COVID-19'a karşı aşı maddesini titizlikle test edip onaylamıştır. Aşı güvenli ve etkilidir. Hâlihazırda on binlerce kişi araştırmalarda aşı maddesini almıştır. İleri yaştaki ve kronik hastalıkları olan insanlarda bile güvenlidir ve etkisini göstermektedir. Araştırmalar veya aşı programlarında şimdiye kadar ciddi yan etkilerle ilgili anormallikler gözlenmemiştir. Uzmanlar aşının güvenliğini ve etkinliğini izlemeyi sürdürmektedir.

**Nerede ve ne zaman aşı olabilirim?**

Federal hükümet bir aşılama stratejisi ve tavsiyeler hazırlamıştır. Aşılamadan kantonlar sorumludur. Şu an hangi kişi gruplarının nerede aşı olabileceğini kantonunuzun web sitesinde veya bilgi hattında öğrenebilirsiniz [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (İngilizce). Ayrıca doktorunuza veya eczacınıza danışabilirsiniz.

**Kimler aşı olmamalıdır?**

COVID-19 aşısını şu kişilere tavsiye etmiyoruz:

- Aşı maddesi bileşeninde (özellikle polietilen glikol (PEG)) teyit edilmiş ciddi bir alerjisi olan insanlar.
- 16 yaşın altındaki çocuklar ve gençler. Şu ana kadar bu yaş grubundaki aşı ile ilgili veriler bulunmamaktadır.

Gebelik sırasında aşı olmayla ilgili yeterli veri bulunmamaktadır. Şu an hamile kadınlar için genel aşılama tavsiye etmiyoruz. COVID-19 açısından yüksek derecede risk taşıyan belirli kronik hastalıklarda aşı faydalı olabilir. Hamile iseniz veya kronik hastalığınız varsa lütfen doktorunuzla görüşün.

**Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?**

COVID-19 aşısı ile ilgili daha fazla bilgiyi BAG web sitesinde bulabilirsiniz:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (İngilizce)

Veya doktorunuza danışın.

Ya da eczanenizden bilgi alın.

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) COVID-19 Aşısı Bilgi Hattı: 058 377 88 92



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal İçişleri Bakanlığı EDI  
Federal Sağlık Dairesi BAG

Türkisch / turc / turco / Türkçe



Daha Fazla  
Bilgi