

## کووید ۱۹: اطلاعات مهم درباره ویروس کرونای جدید و قواعد بهداشتی و رفتاری

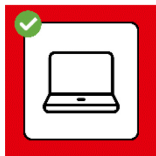
آخرین بهروزرسانی در تاریخ 2020/10/29

ویروس کرونای جدید

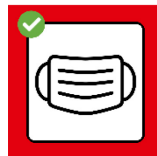
# ما این گونه از خود محافظت می‌کنیم



### کرونا را متوقف کنید



در صورت امکان،  
در خانه کار کنید.



استفاده از ماسک در  
فضاهای داخلی و خارجی  
در دسترس عموم و وسایل  
نقلیه عمومی اجباری  
است.



در شرایطی که حفظ  
فاصله ممکن نیست،  
استفاده از ماسک الزامی  
است.



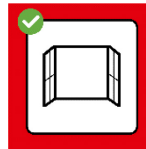
فاصله خود را حفظ کنید.



مراوداتان را کم کنید.



رویدادها:  
عمومی: حداکثر ۵۰  
نفر  
خصوصی: حداکثر ۱۰  
نفر  
اجتماعات در سالن‌های  
عمومی: حداکثر ۱۵  
نفر



چند بار در روز  
خودتان را در معرض  
هوای تازه قرار دهید.



از دست دادن پرهیز  
کنید.



داخل دستمال یا گودی  
آرنج‌تان عطسه و  
سرفه کنید.



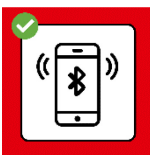
دست‌ها را کامل بشویید



فقط با دریافت نوبت  
تلفنی، به مطب دکتر یا  
اورژانس بیمارستان  
مراجعه کنید.



اگر تست‌تان مثبت شد:  
خودتان را از دیگران  
جدا کنید.  
در صورت تماس با  
فردی که تستش مثبت  
شده است: قرنطینه  
شوید.



برای پایان دادن به  
زنجیره انتقال کووید-  
19: اپلیکیشن  
SwissCovid را  
دانلود و فعال کنید.



همیشه اطلاعات تماس  
کامل ارائه کنید تا قابل  
ردیابی باشید.



اگر نشانه‌های بیماری  
بروز کردند، فوراً  
تست بدهید و در خانه  
بمانید.

[www.foph-coronavirus.ch](http://www.foph-coronavirus.ch)

## پرسش و پاسخ‌های متداول درباره ویروس کرونا جدید

در پایان سال ۲۰۱۹، شاهد حضور بیماری جدیدی با قدرت سرایت بالا در جهان بودیم. این بیماری «کووید ۱۹» نام دارد. کووید ۱۹ توسط ویروس کرونا جدیدی ایجاد می‌شود که، در مدت زمانی کوتاه، در سراسر جهان پخش شده است. این برگه اطلاعات، که توسط اداره فدرال بهداشت عمومی BAG تهیه شده است، به متداول‌ترین سوال‌ها درباره این ویروس کرونا جدید پاسخ می‌دهد.

ابتلا به ویروس کرونا جدید می‌تواند عواقبی جدی به دنبال داشته باشد. بعضی از انسان‌ها بر اثر ابتلا به این بیماری جان‌شان را از دست می‌دهند. بنابراین، همه باید از خودشان در برابر ویروس کرونا جدید محافظت کنند.

**مسئولیت‌پذیری فردی همچنان بسیار مهم است:** بهترین راه محافظت از خودتان در برابر بیماری شستن منظم دست‌ها با آب و صابون و حفظ فاصله لازم از دیگران است.

**الزامات و ممنوعیت‌های مهم:** بهترین راه برای محافظت از خودتان در برابر ابتلا به بیماری رعایت قواعد بهداشتی و رفتاری ترسیم‌شده در صفحه اول این سند و پوستره‌های اداره فدرال بهداشت عمومی (BAG) است. این قواعد عبارتند از: شستن مرتب دست‌ها با صابون و حفظ فاصله ایمنی.

**الزامات و ممنوعیت‌های مهم از تاریخ ۲۹ اکتبر ۲۰۲۰:**

- الزام استفاده از ماسک در مراکز شلوغ شهرها و روستاها و فضاهای داخلی و خارجی عمومی مراکز خدماتی و کسب‌وکارها
  - استفاده از ماسک در فضاهای مرتبط با وسایل نقلیه عمومی در سراسر سوئیس اجباری است: وسایل نقلیه عمومی، هواپیماها، ایستگاه‌های قطار، ایستگاه‌های اتوبوس و فرودگاه‌ها
  - الزام استفاده از ماسک در همه مدارس متوسطه و فنی‌وحرفه‌ای
  - استفاده از ماسک هنگام کار در فضاهای داخلی الزامی است. استثنا: در صورت حضور در محل کار خودتان و امکان رعایت فاصله ایمنی توصیه‌شده
  - استفاده از آموزش از راه دور در دانشگاه‌ها و کالج‌ها
  - ممنوعیت برگزاری رویدادهای عمومی با حضور بیشتر از ۵۰ نفر و رویدادهای خصوصی با حضور بیشتر از ۱۰ نفر
  - ممنوعیت برگزاری جلسات برنامه‌ریزی‌نشده با حضور بیشتر از ۱۵ نفر
  - در رستوران‌ها، حداکثر چهار نفر می‌توانند هم‌زمان سر یک میز بنشینند (به استثنای والدین همراه با فرزندان)
  - همه رستوران‌ها و بارها باید از ساعت ۲۳:۰۰ تا ۰۶:۰۰ تعطیل باشند
  - اجباری شدن صرف خوراکی در حالت نشسته در رستوران‌ها و بارها: مشتریان فقط می‌توانند در حالت نشسته غذا یا نوشیدنی‌شان را میل کنند
  - فعالیت کلوب‌ها، دیسکو‌ها و سالن‌های رقص ممنوع است
  - ورزش‌های تفریحی: ممنوعیت فعالیت‌ها با حضور بیش از ۱۵ نفر، ممنوعیت ورزش‌های تماسی، استفاده از ماسک و رعایت فاصله ایمنی در فضاهای داخلی، استفاده از ماسک یا رعایت فاصله ایمنی در فضاهای خارجی، کودکانی که در دوران تحصیل اجباری هستند می‌توانند بدون محدودیت به فعالیت‌های ورزشی‌شان ادامه دهند.
  - فرهنگ (موسیقی، تئاتر، رقص و . . .). فعالیت‌های آماتور: در صورت استفاده از ماسک و رعایت فاصله ایمنی، انجام این فعالیت‌ها با حضور حداکثر ۱۵ نفر مجاز است. حوزه حرفه‌ای: برگزاری جلسات تمرین و اجرای نمایش مجاز است.
  - اجرای گروه‌های کر ممنوع است و برگزاری جلسات تمرین این گروه‌ها هم فقط برای گروه‌های حرفه‌ای مجاز است
  - در صورت امکان، فضایی از خانه‌تان را به محل کارتان تبدیل کنید.
  - قرنطینه برای کسانی که از قواعد سرپیچی کنند الزامی است
- نکته: برخی کانتون‌ها قواعد سخت‌گیرانه‌تری دارند.

## سرایت و خطرات

### چرا قواعد بهداشتی و رفتاری از اهمیتی ویژه برخوردارند؟

ویروس کرونا جدید ویروس جدیدی است که سیستم ایمنی بدن انسان هنوز در برابر آن مصونیت (مکانیسم‌های دفاعی) ندارد. این ویروس می‌تواند باعث ایجاد عفونت‌ها و بیماری‌های زیادی شود. بنابراین، باید، تا حد امکان، سرعت گسترش ویروس کرونا جدید را کم کنیم. باید از کسانی که خطر ابتلایشان به نوع شدید بیماری بیشتر است محافظت کنیم. این گروه شامل اشخاص بالای ۶۵ سال و کسانی است که سابقه بیماری دارند. این بیماری‌ها عبارتند از:

این گروه عبارتند از:

- سالمندان (با افزایش سن، خطر ابتلا به نوع شدید بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید بیشتر می‌شود. بیماری‌های زمینه‌ای هم ریسک ابتلا به نوع شدید بیماری را افزایش می‌دهند).
- زنان باردار

• بزرگسالان مبتلا به بیماری‌های زیر:

- فشار خون بالا
- بیماری‌های قلبی عروقی
- دیابت
- بیماری‌های تنفسی مزمن
- سرطان
- بیماری‌ها و درمان‌هایی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند
- اضافه‌وزن شدید (چاقی، شاخص توده بدنی (BMI) ۴۰ یا بیشتر)

اگر از قرار گرفتن خودتان در گروه اشخاص آسیب‌پذیر مطمئن نیستید، لطفاً، با پزشکتان تماس بگیرید.

اگر قواعد بهداشتی و رفتاری را رعایت کنیم، بهتر می‌توانیم از این گروه پرخطر در برابر بیماری محافظت کنیم. با این کار، به اشخاص مبتلا به بیماری‌های شدید کمک می‌کنیم از خدمات درمانی مناسب در مراکز درمانی برخوردار شوند. دلیل اهمیت این موضوع محدود بودن تعداد بخش‌های مراقبت ویژه، اتاق‌های بیمارستان‌ها و تجهیزات تنفسی است.

آیا سنتان بالای ۶۵ سال است، باردار یا به یکی از بیماری‌های فهرست بالا مبتلا هستید؟ با رعایت موارد زیر، می‌توانید از خودتان محافظت کنید:

بهترین راه محافظت از خود در برابر بیماری رعایت قواعد بهداشتی و رفتاری است. در همین راستا، توجه به توصیه‌های زیر الزامی است:

- دست‌هایتان را به صورت کامل و منظم با صابون بشوید.
- فاصله ایمنی را با دیگران رعایت کنید (حداقل ۱/۵ متر).
- از قانون اجباری شدن استفاده از ماسک در وسایل نقلیه عمومی پیروی کنید.
- هنگام دیدار با دوستان یا خانواده، قواعد بهداشتی و رفتاری را رعایت کنید. برای مثال، هنگام کشیدن غذا، به قاشق، چنگال یا کاردی که دیگران استفاده کرده‌اند دست نزنید، از لیوان دیگران چیزی ننوشید و . . .
- از حضور در مکان‌های پر ازدحام در ساعات پرتردد خودداری کنید (برای مثال، ساعات شلوغ وسایل نقلیه عمومی یا ایستگاه‌های قطار، خرید در روزهای شنبه). البته، در شرایطی که در مکان‌های پر ازدحام هستید و نمی‌توانید فاصله ایمنی لازم را از دیگران حفظ کنید، توصیه می‌کنیم حتماً از ماسک بهداشتی استفاده کنید.

آیا حداقل یکی از علائم بیماری، از جمله سرفه (معمولاً سرفه خشک)، گلودرد، نفس‌تنگی، درد قفسه‌سینه، تب یا از دست دادن ناگهانی حس بویایی و یا چشایی، را دارید؟ در این صورت، بلافاصله، با پزشکتان یا بیمارستان تماس بگیرید. تعطیلات آخر هفته مستثنی نیستند. علائمتان را برایشان شرح دهید و آن‌ها را از قرار داشتن خودتان در گروه اشخاص پرخطر مطلع کنید.

باردار هستید و با ریسک بالای ابتلا به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ مواجهید. چه باید بدانید؟

اگر باردار هستید، تا حد امکان، از خودتان در برابر بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید محافظت کنید. بنابراین، پیشنهاد می‌کنیم توصیه‌های ویژه‌ای برای گروه‌های پرخطر را رعایت کنید (جواب سؤال قبل را ببینید).

بر اساس مقررات محافظت از مادران، کارفرمای شما موظف است تا تضمین کند همه اقدامات محافظتی لازم را انجام داده است تا از شما، به عنوان یک زن باردار، در برابر ابتلا به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید در محل کار محافظت کند. در صورتی که چنین تضمینی ممکن نباشد، کارفرما موظف به ارائه راه‌های جایگزین خواهد بود. چنانچه ادامه کار ممکن نباشد، پزشک متخصص زنان و زایمان معالج شما می‌تواند دستوری را مبنی بر منع اشتغال شما صادر کند.

یافته‌های جدید نشان می‌دهند ابتلای زنان باردار به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید می‌تواند به بروز علائم شدید بیماری در آن‌ها منجر شود. این علائم به صورت خاص زمانی شدیدتر خواهند بود که زنان باردار با مشکل اضافه وزن مواجه باشند، در سنین بالا قرار داشته یا مبتلا به بیماری‌هایی خاص باشند. در حال حاضر، هنوز نتوانسته‌ایم پاسخی برای بسیاری از سؤال‌هایمان درباره رابطه بین بارداری و بیماری کووید ۱۹ پیدا کنیم. اما شرط احتیاط آن است تا از تمهیدات محافظتی ویژه برای محافظت از مادران و فرزندان در برابر این ویروس استفاده کنیم.

در صورت داشتن علائم بیماری، بلافاصله با پزشک زنان و زایمان معالجتان تماس بگیرید و درباره اقدامات لازم با او صحبت و تبادل نظر کنید.

ویروس کرونای جدید چگونه انتقال می‌یابد؟

ویروس معمولاً از طریق تماس نزدیک و طولانی منتقل می‌شود: قرار داشتن در فاصله کمتر از ۱/۵ متر با شخص مبتلا بدون استفاده از وسایل محافظتی (محافظت: برای مثال، هر دو نفر از ماسک استفاده می‌کنند). هرچه تماس طولانی‌تر و نزدیک‌تر باشد، احتمال ابتلا به بیماری بیشتر خواهد بود.

ویروس کرونای جدید می‌تواند از راه‌های زیر منتقل شود:

- از طریق ریزقطرات و ذرات معلق در هوا: شخص مبتلا، از طریق تنفس، صحبت، عطسه یا سرفه، ریزقطرات حاوی ویروس را در هوا منتشر می‌کند. این ریزقطرات ممکن است به غشاهای مخاطی بینی، دهان یا چشم‌های سایر اشخاصی که در مجاورتش (فاصله کمتر از ۱/۵ متر) هستند راه پیدا کنند. در صورتی که فاصله مبتلا با دیگران زیاد باشد، انتقال ویروس از طریق ریزقطرات بسیار کوچک (ذرات معلق در هوا) معمول نیست. این نوع انتقال زمانی اهمیت پیدا می‌کند که شخص مبتلا مشغول انجام فعالیت‌هایی باشد که تنفسش را افزایش می‌دهند. برای مثال، این شرایط

زمانی رخ می‌دهد که شخص مبتلا مشغول فعالیت فیزیکی، ورزش، بلند صحبت کردن و آواز خواندن باشد. این نوع انتقال در صورت حضور طولانی در اتاق‌هایی فاقد تهویه یا دارای تهویه نامناسب هم ممکن است. توجه به این مسأله به ویژه در اتاق‌های کوچک مهم است.

- **از طریق سطوح و دست‌ها:** وقتی شخص مبتلا سرفه و عطسه می‌کند، ریزقطرات آلوده روی دست‌ها یا سطوح مجاورش می‌نشینند دیگران ممکن است به این ریزقطرات آلوده دست بزنند و با تماس دست آلوده‌شان با دهان، بینی یا چشم‌های‌شان به بیماری ناشی از ویروس مبتلا شوند.

### چه کسانی ناقل هستند؟

- همه کسانی که به بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید مبتلا می‌شوند برای مدتی طولانی ناقل ویروس هستند. یعنی:
- دو روز قبل از شروع علائم - قبل از این که از ابتلای خودتان به بیماری باخبر شوید.
  - در مدت زمانی که علائم بیماری را دارید، امکان انتقال ویروس بیشتر است.
  - تا حداقل ۴۸ ساعت بعد از احساس بهبودی کامل.
- پس، فاصله ایمن را رعایت کنید و دست‌هایتان را به طور منظم با آب و صابون بشویید.

### **علائم، تشخیص و درمان**

#### بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید چه علائمی دارد؟

شایع‌ترین علائم:	سایر علائم ممکن:
• سرفه (بیشتر سرفه خشک)	• سردرد
• گلودرد	• ضعف عمومی، بی‌قراری
• نفس‌تنگی	• علائم گوارشی
• درد قفسه سینه	• بالا کشیدن بینی
• تب	• درد عضلانی
• از دست دادن ناگهانی حس بویایی و یا چشایی	• بثورات پوستی

علائم با شدت‌های مختلف بروز می‌یابند و ممکن است خفیف باشند. این بیماری ممکن است عوارضی مانند ذات‌الریه (سینه‌پهلو) هم داشته باشد. اگر حداقل یکی از علائم شایع بیماری را دارید، احتمالاً به بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید مبتلا شده‌اید.

#### **در این صورت:**

- در خانه بمانید و از هر گونه تماس با دیگران خودداری کنید.
- آزمایش آنلاین ویروس کرونا ([check.bag-coronavirus.ch](http://check.bag-coronavirus.ch)) را انجام دهید یا با پزشکتان تماس بگیرید. تا جایی که می‌توانید، به همه سؤالات آزمایش آنلاین یا پزشکی که تلفنی با او تماس گرفته‌اید پاسخ دهید. در پایان آزمایش آنلاین، مجموعه‌ای از توصیه‌های عملی، در صورت لزوم، دستورالعمل‌های مربوط به انجام آزمایش کرونا در اختیارتان قرار خواهد گرفت.
- دستورالعمل‌های «جداسازی» ([www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus-downloads)) را بخوانید و کاملاً رعایت کنید.

اگر بالای ۶۵ سال سن دارید یا باردار یا مبتلا به بیماری خاصی هستید، به این مورد توجه کنید: اگر حداقل یکی از علائم شایع بیماری را دارید، بلافاصله، با پزشک تماس بگیرید. حتی در تعطیلات آخر هفته.

#### مطمئن نیستید چه باید بکنید؟

آزمایش آنلاین ویروس کرونا را در آدرس [check.bag-coronavirus.ch](http://check.bag-coronavirus.ch) انجام دهید. پس از جواب دادن به چند سؤال، اداره فدرال بهداشت عمومی توصیه‌های عملی را (به زبان‌های آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی و انگلیسی) در اختیارتان قرار خواهد داد. در وبسایت کانتون وو به آدرس [coronavirus.unisante.ch/evaluation](http://coronavirus.unisante.ch/evaluation)، آزمایش آنلاین کرونا به هشت زبان دیگر در دسترس است. تست آنلاین ویروس کرونا نمی‌تواند جایگزینی برای مشاوره، تشخیص یا درمان پزشکی باشد. علائم توصیف‌شده در تست آنلاین ممکن است مربوط به بیماری‌های دیگر باشند و نیاز به انجام اقداماتی متفاوت داشته باشند. در صورت داشتن علائم شدیدی که رو به وخامت گذاشته یا نگران‌تان کرده‌اند، حتماً با پزشک مشورت کنید.

کودک زیر ۱۲ سالی دارم که علائم بیماری را دارد. چه کار باید بکنیم؟ آیا می‌تواند، در این شرایط، به مدرسه برود یا در مراکز مراقبت گروهی از کودکان حضور داشته باشد؟

بر اساس آخرین دانش و اطلاعات موجود، کودکان هم می‌توانند به بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید مبتلا شوند. البته، کودکان زیر ۱۲ سال، در مقایسه با نوجوانان و بزرگسالان، علائم کمتری دارند و احتمال انتقال ویروس از آن‌ها به دیگران هم کمتر است.

**سناریوی ۱: هم کودک و هم شخصی که با او تماس نزدیک داشته است علائم بیماری را دارند**

کودکتان علائم ابتلای احتمالی به بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید را دارد و با شخصی (بالای ۱۲ سال) با علائم بیماری تماس نزدیک

داشته است. در این شرایط، اقدامات بعدی با توجه به نتایج آزمایش شخصی تعیین خواهد شد که با کودکان تماس نزدیک داشته است:

- در صورت مثبت بودن نتیجه آزمایش شخصی که با کودکان تماس نزدیک داشته است: کودکان باید در خانه بمانند و، با مشورت پزشک متخصص کودکان، آزمایش مربوطه را بدهد. پزشک متخصص کودکان اطلاعات لازم برای اقدامات بعدی را در اختیارتان قرار خواهد داد.
- در صورت منفی بودن نتیجه آزمایش شخصی که با کودکان تماس نزدیک داشته است: کودکان فقط در صورتی می‌توانند به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان برگردند که ۲۴ ساعت از قطع شدن تیش گذشته یا سرفه‌اش تا حد زیادی کمتر شده باشد.

**سناریوی ۲: کودک علائم بیماری را دارد و با هیچ بیماری تماس نداشته است**

کودک‌تان علائم ابتلای احتمالی به بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید را دارد و با شخصی (بالای ۱۲ سال) با علائم بیماری تماس نزدیک نداشته است. در این شرایط، اقدامات بعدی به علائم و وضعیت سلامت کودکان بستگی خواهد داشت:

- **کودک‌تان علائم خفیف سرماخوردگی را دارد (آبریزش بینی و یا گلودرد و یا سرفه خفیف) و وضعیت سلامت عمویش خوب است:** کودکان همچنان می‌توانند به مدرسه بروند یا در مرکز مراقبت از کودکان حضور داشته باشند.
- **کودک‌تان تب دارد و وضعیت سلامت عمویش خوب است:** کودکان باید در خانه بمانند. کودکان در صورتی می‌توانند به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان برگردند که ۲۴ ساعت از قطع شدن تیش گذشته باشد. در صورتی که تب کودکان سه روز یا بیشتر ادامه داشت، با پزشک متخصص کودکان تماس بگیرید.
- چنانچه کودکان علائم دیگری دارد (مشکلات گوارشی، سردرد، درد در دست‌ها و پاها، از دست دادن حس بویایی و یا چشایی)، درباره اقدامات بعدی با پزشک متخصص کودکان صحبت کنید.
- **کودک‌تان به شدت سرفه می‌کند و وضعیت سلامت عمویش خوب است:** کودکان باید در خانه بمانند. کودکان در صورتی می‌توانند به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان برگردند که سرفه‌هایش بعد از سه روز تا حد زیادی کمتر شده باشند. در صورتی که سرفه‌های شدید کودکان بیشتر از سه روز ادامه داشت، با پزشک متخصص کودکان تماس بگیرید.
- چنانچه کودکان علائم دیگری دارد (مشکلات گوارشی، سردرد، درد در دست‌ها و پاها، از دست دادن حس بویایی و یا چشایی)، درباره اقدامات بعدی با پزشک متخصص کودکان صحبت کنید.
- **کودک‌تان تب یا سرفه شدید دارد و یا وضعیت سلامت عمویش خوب نیست:** مستقیماً با پزشک متخصص کودکان تماس بگیرید و با او درباره اقدامات لازم بعدی صحبت کنید.

**بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید چگونه در مان می‌شود؟**

درمان محدود به تسکین علائم بیماری است. برای محافظت از دیگران، مبتلایان از غیرمبتلایان جداسازی می‌شوند. درمان مبتلایان به نوع شدید بیماری در بخش مراقبت‌های ویژه انجام می‌شود. در شرایط خاص، بیماران ممکن است نیاز به استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی داشته باشند.

**آیا ناراحتی خاصی دارید، احساس بیماری می‌کنید یا علائمی را دارید که با ویروس کرونا جدید مرتبط نیستند؟**

ناراحتی‌ها، بیماری‌ها و علائمی را که با ویروس کرونا جدید مرتبط نیستند، در صورت طولانی شدن، جدی بگیرید و اقدامات لازم را برای درمانشان انجام دهید. منتظر نمانید و از متخصصان کمک بخواهید: با پزشک تماس بگیرید.

**در چه شرایطی نیاز به انجام آزمایش ویروس کرونا جدید دارم؟**

آیا حالتان خوب نیست و احساس می‌کنید علائم بیماری ناشی از ویروس کرونا جدید را دارید؟ در خانه بمانید و **آزمایش آنلاین ویروس کرونا** را انجام دهید و یا با پزشک یا متخصص مراقبت‌های درمانی تماس بگیرید. تا جایی که می‌توانید، به همه سؤالات آزمایش آنلاین یا پزشک یا متخصصی که تلفنی با او تماس گرفته‌اید پاسخ دهید. در پایان آزمایش آنلاین، مجموعه‌ای از توصیه‌های عملی‌ای، در صورت لزوم، دستورالعمل‌های مربوط به انجام آزمایش کرونا در اختیارتان قرار خواهد گرفت. تا زمان دریافت نتایج آزمایش، در خانه بمانید.

**برای آزمایش به کجا مراجعه کنم؟**

آزمایش توسط پزشک، بیمارستان یا مراکز آزمایش تعیین‌شده انجام می‌شود.

می‌توانید، ابتدا، آزمایش آنلاین ویروس کرونا را انجام دهید. در صورتی که، در پایان این فرایند، توصیه‌ای برای انجام آزمایش دریافت کردید، دستورالعمل‌های مربوطه را نیز دریافت خواهید کرد.

از طریق وبسایت [www.ch.ch/fr/coronavirus](http://www.ch.ch/fr/coronavirus) می‌توانید به وبسایت‌های کانتون‌ها دسترسی داشته باشید. اطلاعات مربوط به ویروس کرونا جدید و اطلاعات تماس ضروری در این وبسایت ارائه شده‌اند.

**در چه شرایطی، هزینه‌های آزمایش بی‌سی‌آر بر عهده دولت فدرال خواهد بود؟**

از ۲۵ ژوئن ۲۰۲۰، در صورتی که واجد شرایط اعلامی از سوی اداره فدرال بهداشت عمومی (BAG) باشید، هزینه‌های آزمایش (ازمایش تشخیصی مولکولی زیستی پی‌سی‌آر) بر عهده کنفدراسیون خواهد بود. برای مثال، اگر علائم کووید ۱۹ را داشته و پزشکتان آزمایش ویروس کرونای جدید را برای‌تان تجویز کرده باشد، دولت فدرال هزینه‌های مربوطه را متقبل خواهد شد. دریافت پیام از اپلیکیشن SwissCovid با مضمون تماس با شخص مبتلا نیز شما را واجد شرایط آزمایش با هزینه دولت خواهد کرد.

در صورتی که شرایط آزمایش اداره فدرال بهداشت عمومی را نداشته باشید، دولت هزینه‌های آزمایش‌تان را متقبل نخواهد شد. برای مثال، اگر برای سفر نیاز به انجام آزمایش داشته باشید یا آزمایش به درخواست کارفرمای‌تان انجام شده باشد، هزینه آزمایش بر عهده دولت نخواهد بود.

## تجمعات، رویدادها و فعالیت‌های اوقات فراغت

برگزاری چه تجمعاتی ممنوع است؟

تجمعات برنامه‌ریزی‌نشده بیشتر از ۱۵ نفر در فضاهای عمومی ممنوع هستند. فضاهای عمومی شامل میادین عمومی، پیاده‌راه‌ها و پارک‌ها می‌شوند.

چه قواعدی برای رویدادهای عمومی و خصوصی در نظر گرفته شده است؟

حضور حداکثر ۱۰ نفر در رویدادهای خصوصی ویژه دوستان و خانواده مجاز است (این رویدادها نباید در اماکن عمومی برگزار شوند. یکی از مکان‌های مناسب برای برگزاری این رویدادها خانه است). در صورت امکان، از حضور در رویدادهای خصوصی بپرهیزید.

برگزاری رویدادهایی با حضور بیش از ۵۰ شرکت‌کننده ممنوع است. این مسأله درباره همه رویدادهای ورزشی و فرهنگی و سایر رویدادها، به استثنای جلسات پارلمان و شوراهای شهر، صدق می‌کند. تظاهرات سیاسی و فعالیت‌های مرتبط با جمع کردن امضا برای برگزاری رفراندوم و اجرای طرح‌های ابتکاری، مانند همیشه، با در نظر گرفتن تمهیدات ایمنی لازم، بلامانع است.

چه قواعدی برای فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی ویژه اوقات فراغت در نظر گرفته شده است؟

در صورت حفظ فاصله ایمنی و استفاده از ماسک، انجام فعالیت‌های ورزشی و فرهنگی در فضاهای داخلی با حضور حداکثر ۱۵ نفر مجاز است. در صورتی که فضا به اندازه کافی بزرگ باشد (مثال: زمین‌های تنیس سرپوشیده یا سالن‌های بزرگ)، استفاده از ماسک الزامی نیست. در فضای باز، فقط حفظ فاصله ایمنی الزامی است. ورزش‌های تماسی ممنوع هستند. این قواعد شامل کودکان زیر ۱۶ سال نمی‌شود.

کسانی که به صورت حرفه‌ای در دو حوزه ورزش و فرهنگ فعال هستند می‌توانند همچنان در تمرین‌ها و مسابقات شرکت کنند و برنامه‌هایشان را تمرین و اجرا کنند. از آنجا که آواز خواندن باعث انتشار تعداد زیادی ریزقطرات در محیط می‌شود، فعالیت‌های گروه‌های کر آماتور ممنوع است و فقط گروه‌های کر حرفه‌ای می‌توانند تمریناتشان را دنبال کنند.

چه قواعدی برای بارها و رستوران‌ها در نظر گرفته شده است؟

- تعداد مهمانانی که می‌توانند سر هر میز بنشینند نباید از چهار نفر بیشتر باشد. والدینی که همراه کودکان‌شان هستند از این قاعده مستثنی می‌شوند.
- بارها و رستوران‌ها از ساعت ۲۳:۰۰ تا ۰۶:۰۰ تعطیل هستند.
- اجباری شدن صرف خوراکی در حالت نشسته در رستوران‌ها و بارها: مشتریان فقط می‌توانند در حالت نشسته غذا یا نوشیدنی‌شان را میل کنند.

چه قواعدی برای دیسکوها و سالن‌های رقص در نظر گرفته شده است؟

فعالیت دیسکوها و کلوب‌های رقص و برگزاری رویدادهای رقص ممنوع است.

## کار در خانه

در صورت امکان، در خانه کار کنید. با کار در خانه، میزان تماس‌تان با دیگران و، در نتیجه، انتشار بیماری را کاهش می‌دهید.

کارکنانی که نمی‌توانند از خانه کار کنند مشمول این ماده قانون کار خواهند بود: کارفرما ملزم به انجام اقدامات لازم برای محافظت از سلامت کارکنانش است.

## سایر اطلاعات

از چه طریق می‌توانم اطلاعات بیشتری را به زبان مادری خودم پیدا کنم؟

می‌توانید با مراجعه به پلتفرم وب [migesplus.ch](https://www.migesplus.ch)، اطلاعات قابل‌اعتماد زیادی را درباره بیماری کووید ۱۹ و سایر مسائل حوزه سلامت پیدا کنید: <https://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19>

## پیدا کردن کمک.

اگر کسی در بین کارکنان بیمارستان به زبان من صحبت نکند یا زبان من را متوجه نشود، چه باید بکنم؟

از همان ابتدا، درخواست مترجم کنید. خدمات ترجمه از طریق تلفن هم در دسترس است. در صورت استفاده از خدمات مترجمان حرفه‌ای، نیازی به حضور بستگان در جلسه ترجمه نیست. با این کار، از بستگان در برابر بیماری محافظت می‌کنید. البته، این حق شماست که در جریان همه مداخلات پزشکی قرار بگیرید و آن‌ها را کاملاً درک کنید. به کارکنان بیمارستان متذکر شوید که، طی بحران کرونا، هزینه‌های ترجمه تحت پوشش بیمه درمانی است.

آیا مجبورید در خانه بمانید و به مواد غذایی یا دارو نیاز دارید؟

یا می‌خواهید به دیگران کمک کنید؟

نگاهی به محله‌تان بیندازید:

- آیا می‌توانید از یکی از هم‌محله‌ای‌هایتان کمک بخواهید؟
- آیا می‌توانید کسی را پیدا کنید که به کمکتان احتیاج داشته باشد؟

سایر گزینه‌ها:

- با نهادهای مسئول محلی تماس بگیرید
- از اپلیکیشن «Five Up» استفاده کنید
- به این وبسایت مراجعه کنید: [www.hilf-jetzt.ch](http://www.hilf-jetzt.ch) / [www.aide-maintenant.ch](http://www.aide-maintenant.ch)

حتی در این شرایط هم: تضمین و رعایت قواعد بهداشتی و رفتاری الزامی است.

آیا صاحب فرزند هستید؟

مراقبت از فرزندان را نباید به پدر/مادرها، مادر/پدرها یا سایر اشخاص آسیب‌پذیر در برابر بیماری واگذار کنید. کودکان نباید در گروه‌های بیشتر از پنج نفر با یکدیگر بازی کنند. اعضای گروه‌های بازی کودکان باید ثابت باشند؛ یعنی همبازی‌ها نباید تغییر کنند. والدین و مراقبین کودکان نباید، هنگام بازی آن‌ها با یکدیگر، دور هم جمع شوند.

آیا نگران هستید یا می‌خواهید با کسی صحبت کنید؟

برای دریافت اطلاعات در این مورد، به منابع زیر مراجعه کنید:

- وبسایت [www.dureschnufe.ch](http://www.dureschnufe.ch) / [www.santepsy.ch](http://www.santepsy.ch) / [www.salutepsi.ch](http://www.salutepsi.ch)
- مشاوره تلفنی با شماره ۱۴۳ (Die Dargebotene Hand)

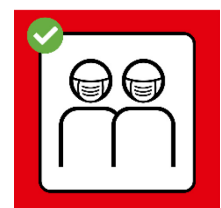
آیا در خانه‌تان احساس خطر می‌کنید؟ آیا نیازمند کمک یا محافظت هستید؟

- با مراجعه به وبسایت [www.opferhilfe-schweiz.ch](http://www.opferhilfe-schweiz.ch) / [www.aide-aux-victimes.ch](http://www.aide-aux-victimes.ch) / [www.aiuto-alle-vittime.ch](http://www.aiuto-alle-vittime.ch) ، می‌توانید به شماره‌های تلفن و آدرس‌های ایمیلی دسترسی پیدا کنید که خدمات مشاوره و محافظت را به صورت ناشناس در سراسر سوئیس ارائه می‌کنند.
- در شرایط اضطراری، با پلیس تماس بگیرید: ۱۱۷

سایر شماره‌های تلفن مهم عبارتند از:

- آمبولانس اورژانس (Sanitätsnotruf): ۱۴۴؛ خدمات آمبولانس اورژانس به صورت ۲۴ ساعته و برای همه فوریت‌های پزشکی در سراسر سوئیس در دسترس است.
- شماره پاسخ‌گویی به سوالات درباره ویروس کرونا جدید: برای یافتن پاسخ سؤال‌هایتان درباره ویروس کرونا جدید، می‌توانید در همه ساعات شبانه‌روز با شماره تلفن ۰۵۸ ۴۶۳ ۰۰ ۰۰ تماس بگیرید.
- در صورتی که پزشک خانوادگی ندارید: به‌صورت شبانه‌روزی (۲۴ ساعته) در هفت روز هفته و ۳۶۵ روز سال در خدمتتان است.

## ماسک



در سوئیس، استفاده از ماسک در بسیاری از مکان‌ها اجباری است به صورت کلی: در محیط‌های خارج از خانه ماسک بزنید و همیشه فاصله ایمنی لازم را با دیگران رعایت کنید. ماسک باید همیشه بینی و دهان‌تان را بپوشاند.

دلیل اصلی استفاده از ماسک در اماکن عمومی محافظت از دیگران است. همه مبتلایان از دو روز قبل از بروز علائمشان، بدون آن که خود بدانند، ناقل بیماری هستند. اگر همه اشخاص حاضر در فضاهای کوچک ماسک بزنند، از یکدیگر در برابر بیماری محافظت می‌کنند. ماسک ضامن محافظت ۱۰۰ درصدی در برابر بیماری نیست. ماسک از انتشار سریع ویروس کرونا جدید جلوگیری می‌کند.

- **استفاده از ماسک در همه فضاهای داخلی عمومی در سراسر سوئیس اجباری است:** استفاده از ماسک در همه مراکز و فضاهای داخلی عمومی اجباری است. برخی از این مراکز و فضاهای داخلی عمومی عبارتند از:
  - فروشگاه‌ها، مراکز خرید، بانک‌ها و دفاتر پست
  - موزه‌ها، کتابخانه‌ها، سینماها، سالن‌های تئاتر و سالن‌های کنسرت
  - فضاهای داخلی باغ‌وحش‌ها، باغ‌های گیاه‌شناسی و پارک‌های حیوانات
  - رستوران‌ها، بارها، دیسکوها، سالن‌های قمار و هتل‌ها (به جز اتاق‌های مهمان)
  - ورودی و رخت‌کن استخرها، مراکز ورزشی و مراکز تناسب اندام
  - مراکز درمانی، مطب پزشکان و فضاهای عمومی بیمارستان‌ها و آسایشگاه‌ها
  - کلیساها و مؤسسات دینی
  - مراکز اجتماعی، مراکز مشاوره و اتاق‌های گروه‌های محلات
  - ادارات دولتی که مراجعین‌شان را عموم مردم تشکیل می‌دهند؛ از جمله مراکز ارائه‌دهنده خدمات اجتماعی، دادگاه‌ها و فضاهای داخلی عمومی محل برگزاری جلسات پارلمان یا شوراهای محلی
  - بازارها از جمله بازارهای کریسمس

- **اجباری شدن استفاده از ماسک در فضاهای عمومی:** در فضاهای عمومی از جمله خیابان‌ها، پیاده‌روها، پارک‌ها و زمین‌های بازی، استفاده از ماسک در شرایط زیر اجباری است:
  - حضور در مناطق پرتردد عابران پیاده در مراکز شهرها و روستاها.
  - حضور در مکان‌های شلوغی که حفظ فاصله ایمنی ۱/۵ متری با دیگران در آن‌ها ممکن نیست. در صورتی که، طی مسیر، دوستان و آشنایان‌تان را دیدید و حفظ فاصله ایمنی لازم از آن‌ها ممکن نبود، باید از ماسک استفاده کنید.
- **اجباری شدن استفاده از ماسک در فضاهای داخلی محل کار:** استفاده از ماسک در همه فضاهای داخلی محل کارتان الزامی است. استثنائات: کار کردن در اتاقی مجزا یا حفظ فاصله ایمنی ۱/۵ متری با دیگران. در صورتی که، به دلایل ایمنی، نمی‌توانید از ماسک استفاده کنید، شامل موارد استثناء می‌شوید.
- **اجباری شدن استفاده از ماسک در مدارس دوره دوم متوسطه:** در مدارس دوره دوم متوسطه، از جمله دبیرستان‌ها، مدارس فنی‌وحرفه‌ای و مدارس متوسطه فنی، استفاده از ماسک اجباری است. جوانان، معلم‌ها و سایر کارکنان ملزم به استفاده از ماسک هستند. استفاده از ماسک در کلاس‌های درس و کل محوطه مدرسه الزامی است.

آیا استثنائاتی برای کودکان کم‌سن‌وسال و سایر گروه‌ها در نظر گرفته شده است؟  
کودکان زیر ۱۲ سال از استفاده اجباری از ماسک معاف هستند. علاوه بر این، اشخاصی که به دلایل خاص، به ویژه دلایل پزشکی، امکان ماسک زدن را ندارند، از رعایت این الزام معاف هستند.

**اگر ماسک نداشته باشیم: آیا می‌توانم با روسری یا هر پارچه دیگری بینی و صورتم را بپوشانم؟**  
خیر، روسری یا هر پارچه دیگری نمی‌تواند جایگزین الزام استفاده از ماسک شود. روسری نمی‌تواند به اندازه کافی از شما در برابر ابتلا به بیماری کمک کند و مانع از انتقال بیماری به دیگران شود. باید از ماسک‌های بهداشتی یا ماسک‌های پارچه‌ای صنعتی استفاده کنید.

## سفر و ورود به سوئیس

از ۶ ژوئیه ۲۰۲۰، همه کسانی که از چند مبداء مشخص وارد سوئیس می‌شوند ملزم به رعایت قرنطینه ۱۰ روزه هستند.

این الزام بر اساس مقررات مربوط به مبارزه با ویروس کرونای جدید (کووید ۱۹) در پروازهای مسافری بین‌المللی تعیین شده است و درباره همه مسافرانی صدق می‌کند که از مناطق یا کشورهایی وارد سوئیس می‌شوند که ریسک ابتلا به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید در آن‌ها بالاست.

مسافران ملزم هستند، تا حداکثر دو روز، ورودشان را به **اداره کانتون مربوطه** اعلام و دستورالعمل‌های تعیین‌شده توسط این نهاد را رعایت کنند.

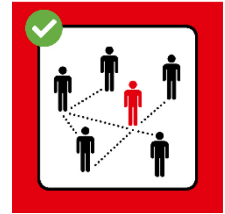
کسانی که مقررات قرنطینه و الزام گزارش ورود را رعایت نکنند، بر اساس قانون بیماری‌های همه‌گیر، مجرم شناخته می‌شوند و ملزم به پرداخت جریمه تا حداکثر ۱۰ هزار فرانک سوئیس خواهند بود.

فهرست کشورها یا مناطق با ریسک بالای ابتلا به بیماری ناشی از ویروس کرونای جدید، اطلاعات تماس کانتون‌ها و استثنائات مربوط به الزام قرنطینه را می‌توانید در این آدرس پیدا کنید: [www.bag.admin.ch/entry](http://www.bag.admin.ch/entry)





## با انجام آزمایش‌های ویروس کرونا و ردیابی تماس‌ها، زنجیره‌های انتقال را قطع کنیم.



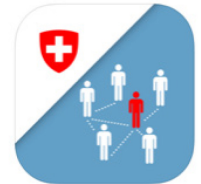
### دلیل اهمیت بالای این دو اقدام چیست؟

برای آن که بتوانیم به زندگی تقریباً «عادی» برگردیم، همه کسانی که علائم بیماری را دارند، حتی آن‌هایی که علائمشان خفیف است، باید بلافاصله تحت آزمایش‌های مربوط به ویروس کرونا جدید قرار بگیرند. علاوه بر آزمایش، همه این مبتلایان باید اطلاعات تماس‌شان را در اختیار مراجع مربوطه قرار دهند تا ردیابی تماس‌های‌شان، مثلاً در رستوران، امکان‌پذیر شود. مبتلایان، حتی در صورتی که احساس بیماری نداشته باشند، همچنان می‌توانند ناقل ویروس باشند. پس، می‌توانیم، با انجام آزمایش و ردیابی تماس‌ها، زنجیره‌های انتقال را قطع کنیم.

### در صورتی که نتیجه آزمایش ویروس کرونا مثبت باشد، ردیابی تماس‌ها شروع می‌شود . . .

- مراجع کانتون مربوطه با همکاری بیمار کسانی را که با او تماس نزدیک داشته‌اند شناسایی می‌کنند.
- این مراجع با اشخاص شناسایی‌شده تماس می‌گیرند و آن‌ها را از احتمال ابتلای‌شان به بیماری و دستورالعمل‌های لازم مطلع می‌کنند.
- این اشخاص، حتی در صورت بی‌علامت بودن هم، باید قرنطینه شوند. قرنطینه تا ۱۰ روز پس از آخرین تماس آن‌ها با شخص مبتلا ادامه دارد.
- در صورتی که، طی این دوره، اثری از ابتلای آن‌ها به بیماری نباشد، مراجع مربوطه قرنطینه را لغو خواهند کرد.

## اپلیکیشن SwissCovid



با معرفی اپلیکیشن SwissCovid برای تلفن‌های همراه، می‌خواهیم میزان انتشار کنترل‌نشده ویروس کرونا جدید را کاهش دهیم. هر چه تعداد کسانی که از اپلیکیشن SwissCovid استفاده می‌کنند بیشتر باشد، تأثیر این اپلیکیشن هم بیشتر خواهد بود. این اپلیکیشن همه کسانی را که به مدت طولانی در مجاورت حداقل یک نفر با جواب آزمایش کرونا مثبت بوده‌اند از احتمال ابتلایشان به این بیماری و اقداماتی که باید در ادامه انجام دهند مطلع خواهد کرد. هنگام استفاده از اپلیکیشن، حریم خصوصی‌تان حفظ خواهد شد: استفاده از این اپلیکیشن داوطلبانه و رایگان است. می‌توانید اپلیکیشن را از App Store اپل یا Play Store گوگل دانلود کنید.

### اپلیکیشن SwissCovid به توقف سریع‌تر زنجیره‌های انتقال کمک می‌کند

اپلیکیشن SwissCovid که مخصوص تلفن‌های همراه (اندروید و آیفون) است به مهار ویروس کرونا جدید کمک می‌کند. این اپلیکیشن مکمل روش کلاسیک «ردیابی تماس» است و، بنابراین، می‌تواند به توقف زنجیره‌های انتقال کمک کند. منظور از روش کلاسیک ردیابی مبتلایان جدید توسط کانتون‌هاست.

اپلیکیشن SwissCovid در App Store اپل و Play Store گوگل در دسترس است (زبان‌ها: آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی، رومانش، آلبانیایی، بوسنیایی، انگلیسی، کرواتی، پرتغالی، صربی و اسپانیایی . . . زبان‌های ترکی و تیگریایی نیز به زودی اضافه خواهند شد).

- [Play Store گوگل برای اندروید](#)
- [App Store اپل برای iOS](#)

استفاده از اپلیکیشن SwissCovid داوطلبانه و رایگان است. هر چه تعداد کسانی که این اپلیکیشن را نصب و استفاده می‌کنند بیشتر باشد، تأثیر آن در مهار ویروس کرونا جدید هم بیشتر خواهد بود.

### اپلیکیشن SwissCovid چگونه کار می‌کند؟

اپلیکیشن SwissCovid را روی گوشی تلفن همراه اپل یا اندرویدتان نصب کنید. برای این کار فقط به یک گوشی تلفن همراه با قابلیت بلوتوث فعال نیاز دارید. گوشی تلفن همراهتان شناسه‌های رمزگذاری‌شده یا به اصطلاح سرجمع‌ها را از طریق بلوتوث ارسال می‌کند. این شناسه‌ها رشته‌هایی طولانی و تصادفی از چند کاراکتر هستند. پس از دو هفته، همه سرجمع‌ها به صورت خودکار توسط دستگاه پاک می‌شوند. اپلیکیشن به صورت ناشناس مدت زمان قرار داشتن شما در کنار سایر تلفن‌های همراه و فاصله‌تان با آن‌ها را اندازه‌گیری می‌کند. اپلیکیشن همه تماس‌های نزدیک (فاصله نزدیک‌تر از ۱/۵ متر و مدت زمان تماس بیشتر از ۱۵ دقیقه در کل روز) را ثبت می‌کند. در چنین شرایطی، احتمال انتقال ویروس وجود دارد.

### نحوه ارسال اعلان

در صورتی که جواب آزمایش کرونا کاربر اپلیکیشن SwissCovid مثبت باشد، شخص مد نظر کدی (covidcode) را از مراجع کانتون مربوطه دریافت خواهد کرد. فقط از طریق این کد است که شخص مد نظر می‌تواند قابلیت اعلان را در اپلیکیشن خود فعال کند. از این طریق، کاربران می‌توانند سایر کاربران این اپلیکیشن را که در دوره ابتلا با آن‌ها تماس نزدیک داشته‌اند مطلع کنند (دو روز قبل از بروز علائم). بعد از وارد کردن کد، اعلان به صورت خودکار و ناشناس به همه اشخاص مذکور ارسال می‌شود.

کسانی که اعلان را دریافت می‌کنند می‌توانند با شماره پاسخگویی به سوالات، که در اپلیکیشن درج شده است، تماس بگیرند و در جریان اقداماتی که باید در ادامه انجام دهند قرار بگیرند. در همه مراحل، حریم خصوصی کاربران حفظ خواهد شد. دریافت‌کنندگان اعلان، در صورت داشتن علائم بیماری، باید در خانه بمانند، از تماس با دیگران خودداری کنند، از لحاظ ابتلا به ویروس کرونا بررسی شوند یا با پزشک تماس بگیرند. در صورت همکاری، همه‌مان می‌توانیم در کنار یکدیگر به شکستن زنجیره بیماری کمک کنیم.

## حفظ حریم خصوصی

داده‌های جمع‌آوری‌شده توسط اپلیکیشن SwissCovid فقط در گوشی تلفن همراه خودتان ذخیره می‌شوند. این اپلیکیشن داده‌های شخصی یا مکانی‌تان را به مراکز ذخایر داده یا سرورها ارسال نمی‌کند. بنابراین، هیچ‌کس نمی‌تواند اشخاصی را که با آن‌ها تماس داشته‌اید و محل تماس را پیدا کند. پس از پایان بحران کرونا یا در صورت ناکارآمد بودن اپلیکیشن، این سیستم غیرفعال خواهد شد.

**پیامی از اپلیکیشن SwissCovid دریافت کرده‌ام که به احتمال ابتلایم به بیماری اشاره دارد. آیا واجد شرایط آزمایش هستم؟**  
بله، به محض دریافت پیامی مبنی بر احتمال ابتلای‌تان به بیماری، واجد شرایط آزمایش رایگان خواهید شد.

این آزمایش برای شناسایی مبتلایان بدون علامت طراحی شده است. آزمایش نباید زودتر از ۵ روز پس از ابتلای احتمالی انجام شود. در صورت مثبت بودن جواب آزمایش، مراجع کانتون مربوطه با شما تماس می‌گیرند و دستورالعمل‌های لازم را در اختیارتان قرار می‌دهند. این روش به مهار انتقال ویروس کمک می‌کند.

**اگر، پس از اعلام گزارش احتمال ابتلایم به بیماری، تصمیم به ماندن در خانه بگیرم، همچنان حقوقم را دریافت خواهم کرد؟**  
اگر گزارشی مبنی بر احتمال ابتلا به بیماری دریافت کرده‌اید، با شماره پاسخ‌گویی به سوالات SwissCovid تماس بگیرید (این شماره تلفن، هنگام ارائه گزارش، در اپلیکیشن نشان داده می‌شود). کارشناسان به سؤال‌های‌تان پاسخ می‌دهند و توصیه‌های لازم را در اختیارتان می‌گذارند. واقعیت این است که کارفرمایان ملزم نیستند تا به کسانی که، به دلیل دریافت گزارش احتمال ابتلا، در خانه مانده‌اند حقوق پرداخت کنند. تنها در صورت اعلام قرنطینه اجباری توسط مراجع ذیصلاح کانتون، کارفرما ملزم به پرداخت حقوق به شما خواهد بود.

## ویروس کرونای جدید چیست؟ SARS-CoV-2 یا Covid-19 چیست؟

ویروس کرونای جدید در اواخر سال ۲۰۱۹ و پس از شیوع گسترده و غیرمعمول عفونت‌های ریوی در شهر ووهان در مرکز چین کشف شد. نام این ویروس SARS-CoV-2 است و به همان خانواده‌ای تعلق دارد که پاتوژن‌های «سندرم تنفسی خاورمیانه» MERS و «سندرم تنفسی حاد» SARS را نیز در خود دارد.

در ۱۱ فوریه ۲۰۲۰، سازمان بهداشت جهانی نام رسمی بیماری ناشی از این ویروس کرونای جدید را انتخاب کرد: Covid-19، مخفف عبارت «بیماری ویروس کرونای ۲۰۱۹». معادل آلمانی این نام Coronavirus-Krankheit 2019 است.

اطلاعات موجود نشان می‌دهند این ویروس ابتدا از حیوانات به انسان منتقل شده و اکنون فقط از انسان به انسان منتقل می‌شود. منشأ محلی ویروس کرونای جدید

دید احتمالاً یکی از بازارهای ماهی و حیوانات شهر ووهان است که، در حال حاضر، به دستور مقامات چین تعطیل شده است.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

اطلاعات بیشتر:

[www.bag.admin.ch/neues-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/neues-coronavirus)

(آلمانی، فرانسوی، ایتالیایی، انگلیسی)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Federal Office of Public Health FOPH