

PORTES OUVERTES DES HALLES SPORTIVES DE BEAULIEU																							
PROGRAMME																							
Samedi 1er octobre 2022, 9h-18h																							
	09h00	09h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00
Cours collectifs Halle 13	Cours de Yoga Inscription obligatoire - Organisé par la Ville de Lausanne en collaboration avec Urban Training		Cours de Zumba Inscription obligatoire - Organisé par la Ville de Lausanne en collaboration avec Urban Training																				
Halle 10 - Basketball 5x5					Match de championnat U12 mixte US Yverdon I vs Nyon BBC I				Match de championnat de l'équipe U14 Filles Lausanne-V./Prilly F vs US Yverdon F				Pratique libre - avec la présence d'experts - Ballons à disposition										
BASKETBALL 3x3	INITIATIONS 8-10 ans		INITIATIONS 11-13 ans		INITIATIONS 14-16 ans		Pratique libre		Matches Basket 3x3		Tournois basket 3x3		Tournois basket 3x3		INITIATIONS dès 17 ans		WORKOUT PHYSIQUE		Terrains 1 et 2				
	Terrains 1 et 2								Terrain 1: Handibasket 3x3		Terrain 1: 14-16 ans		Terrain 1: 8-10 ans		Terrains 1 et 2								
									Terrain 2: Tournois 11-13 ans		Terrain 2: dès 17 ans		Terrain 2: concours shoots & skills										
TENNIS PARK TAN System 4 Tennis Park	TENNIS - INITIATION Terrain rouge - Kids tennis (matériel Swisstennis)			TOUCHTENNIS Initiation - terrain rouge			TENNIS Pratique libre					TOUCHTENNIS Initiation - terrain rouge		TENNIS - INITIATION Terrain rouge - Kids tennis (matériel Swisstennis)									
	TENNIS - INITIATION Terrain orange-rouge - Kids tennis (matériel Swisstennis)			PICKELBALL Initiation - terrain orange-rouge								PICKELBALL Initiation - terrain orange-rouge		TENNIS - INITIATION Terrain orange-rouge - Kids tennis (matériel Swisstennis)									
	CHALLENGE avec machine lance balles Terrain multicoloreurs (nombreux prix à gagner)			TENNIS Démonstration d'un entraînement de jeunes espoirs filles U14 sur le terrain classique								TENNIS Démonstration d'un entraînement de jeunes espoirs filles U14 sur le terrain classique		CHALLENGE avec machine lance balles Terrain multicoloreurs (de nombreux prix à gagner)									
	Equilibre et préférences motrices Terrain Jaune Animation du Centre Sport et Santé UNIL													Equilibre et préférences motrices Terrain Jaune Animation du Centre Sport et Santé UNIL Lausanne									
PADEL Urban Padel	INITIATIONS enfants de 8 à 10 ans		INITIATIONS jeunes de 11 à 13 ans		INITIATIONS jeunes de 14 à 16 ans		Pause				TOURNOIS PADEL réservé aux clients d'Urban Padel - sur 3 terrains - nombre de place limité - inscription obligatoire par email auprès d'UP				INITIATIONS adultes								
	Les initiations se déroulent sur 3 terrains - Par groupes de 4 Durée d'environ 10' - Raquettes à disposition - venir avec des baskets						PADEL Pratique libre - 1 terrain disponible										Sur 3 terrains - Par groupes de 4 - Durée d'environ 10' - Raquettes à disposition - venir avec des baskets						
BOULODROME MCM Boulodrome Lausanne	MATCHS de joueurs et joueuses des clubs sur 2 pistes								MATCHS D'EXHIBITION Dès 13h00				MATCHS de joueurs et joueuses des clubs sur 2 pistes										
	PETANQUE 8 pistes & boules de pétanque à disposition Pratique libre, avec les conseils d'experts																						
ESCALADE DE BLOC Grimper.ch	Accès libre et gratuit à tout le centre d'escalade Challenge sur certains parcours (tirage au sort parmi les gagnants) - Chaussons à disposition																						
	INITIATIONS A L'ESCALADE DE BLOC Toutes les 30' : initiations gratuites encadrées et en petits groupes - durée 1h - Chaussons à disposition																						
SPORTS DE FORCE CLHM	HALTEROPHILIE - POWERLIFTING - MUSCULATION Pratique libre + Présence du CLHM pour renseignements sur le club et les modalités d'utilisation de l'espace de force																						
											HALTEROPHILIE Démonstration d'un entraînement avec les entraîneurs et athlètes du CLHM												
											CONCOURS DE DÉVELOPPÉ COUCHÉ sous la supervision d'un entraîneur du CLHM ouvert à toutes et tous, sans inscription, avec conseils pour les néophytes. Bons chez Ochsner sport à gagner. Six catégories (femmes 20, 40, 60kg et hommes, 60, 80, 100kg).												
SPORTS A ROULETTES Halle 13					ROLLER SKATE Démonstrations Par Roller Skate Club		ROLLER SKATE Démonstrations Par Roller Skate Club		LONGBOARD demos + initiations Par Boardu		LONGBOARD demos + initiations Longboard Girls Crew		SKATEBOARD Initiations + Démonstrations Par le Lausanne Skateboard Club		ROLLER DERBY MATCH D'EXHIBITION Roller Derby Lausanne				ROLLER DERBY MATCH D'EXHIBITION Lausanne Men's Roller Derby				
					SKATEBOARD Initiations Par le Lausanne Skateboard Club		LONGBOARD Initiations Par Boardu et Longboard Girls Crew		SKATEBOARD Initiations Par le Lausanne Skateboard Club		SKATEBOARD Initiations + Démonstrations Par le Lausanne Skateboard Club												
Extérieur	Stand info & concours, musique, speaker, stand Cool & Clean																						
	Foodtrucks																						
Salle de Yoga - Espace VIP													Partie officielle										